



Friske og leskende oppskrifter – fylt med ekstra energi



Informasjon til deg som har fått resept på Resource® Addera® Plus

Næringsmiddel til spesielle medisinske formål. Skal brukes under medisinsk tilsyn. Til kostholdsbehandling av pasienter med underernæring eller i risiko for underernæring.

BITTER DRUE – EPLE

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Drue-Eple
- 1 dl Grape Tonic
- 1 Limeskive

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorer med en skive lime og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 190 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 42 g **Protein:** 4 g



LESKENDE EPLE

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Eple
- 1 dl Sprite
- 1 Limeskive

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Press i en limeskive og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 190 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 42 g **Protein:** 4 g

BRINGEBÆR – SOLBÆR

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Bringebær-Solbær
- 1 dl Sprite
- Friske bær

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorer med bringebær og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 189 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 43 g **Protein:** 4 g

INDIAN ANANAS – APPELSIN

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Ananas-Appelsin
- 1 dl Schweppes Indian Tonic
- Friske bringebær

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorer med bringebær og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 172 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 38 g **Protein:** 4 g

COLA PÆRE – KIRSEBÆR

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Pære-Kirsebær
- 1 dl Coca Cola
- 1 Sitronskive

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Press i en sitronskive og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 187 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 43 g **Protein:** 4 g



SØT APPELSIN

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Appelsin
- 1 dl Fanta
- Friske bringebær

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorer med bringebær og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 179 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 40 g

Protein: 4 g



TIPS!
Du kan fint
bytte ut brus eller
juice med kull-
syreholdig
vann

RØD ANANAS – APPELSIN

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Ananas-Appelsin
- 1 dl Bringebærbrus
- Friske bringebær

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorer med bringebær og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 190 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 43 g **Protein:** 4 g

PÆRE – KIRSEBÆR

1 porsjon

- 1 dl Resource® Addera® Plus Pære-Kirsebær
- 1 dl Pærebrus
- Kirsebær

Bland sammen alle ingrediensene og hell drikken i et serveringsglass. Dekorer med ett kirsebær og server med isbiter.

En drikk gir:

Energi: 190 kcal **Fett:** 0 g

Karbohydrat: 43 g **Protein:** 4 g

